

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад №2 «Малыш»  
с.Алхазурово  
Протокол от 28.08.2019 №1  
28.08.2019

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №2 «Малыш»  
с.Алхазурово  
Чигаева М.С.  
28.08.2019

**Режим дня  
старшей группы  
(холодный период года)**

Режимные моменты	Старшая 5-6 года
Приём, осмотр, свободные игры, дежурство, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры. самостоятельная деятельность)	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, развлечения	15.40-16.05
Чтение художественной литературы	16.05 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	17.50-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад №2 «Малыш»  
с.Алхазурово  
Протокол от 28.08.2019 №1  
28.08.2019

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №2 «Малыш»  
с.Алхазурово  
Чигаева М.С.  
28.08.2019



### Режим дня младшей группы (холодный период года)

Режимные моменты	
Приём, осмотр, свободные игры, дежурство, самостоятельная деятельность	7.00-8.14
Утренняя гимнастика	8.14-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.20
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.20-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10. 00-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры. самостоятельная деятельность)	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, развлечения	15.50-16.15
Чтение художественной литературы	16.15 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	17.40-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад №2 «Малыш»  
с.Алхазурово  
Протокол от 28.08.2019 №1  
28.08.2019

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №2 «Малыш»  
с.Алхазурово  
Чигаева М.С.  
28.08.2019



### Режим дня второй младшей группы (холодный период года)

Режимные моменты	Младшая 3-4 года
Приём, осмотр, свободные игры, дежурство, самостоятельная деятельность	7.00-8.14
Утренняя гимнастика	8.14-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.20
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.20-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10. 00-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры. самостоятельная деятельность)	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, развлечения	15.50-16.15
Чтение художественной литературы	16.15 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	17.40-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад №2 «Малыш»  
с.Алхазурово  
Протокол от 28.08.2019 №1  
28.08.2019

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №2 «Малыш»  
с.Алхазурово  
Чигаева М.С.  
28.08.2019



### Режим дня средней группы (холодный период года)

Режимные моменты	Средняя группа
Приём, осмотр, свободные игры, дежурство, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.10
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.10-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры. самостоятельная деятельность)	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, развлечения	15.50-16.10
Чтение художественной литературы	16.10 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	17.50-18.00

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад №2 «Малыш»  
с.Алхазурово  
Протокол от 28.08.2019 №1  
28.08.2019

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №2 «Малыш»  
с.Алхазурово  
Чигаева М.С.  
28.08.2019



**Режим дня  
по группам в МБДОУ №2 «Малыш»  
в холодный период**

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к проведению ООД	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдение, труд,	9.30 – 11.30	09.40 – 11.40	9.50 – 11.45	10.35 – 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 – 12.00	11.40 – 12.00	11.45 – 12.10	11.50 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.10 – 13.00	12.15 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Чтение художественной литературы	15.50 – 16.00	15.45 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнений полдник	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45
Игры, самостоятельная деятельность	16.45 – 17.15	16.45 – 17.20	16.45 – 17.10	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры и труд детей на участке)	17.15 – 18.15	17.20 – 18.20	17.10 – 18.25	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.15 – 19.00	18.20 – 19.00	18.25 – 19.00	18.30 – 19.00