

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД №2 «МАЛЫШ» С. АЛХАЗУРОВО  
УРУС-МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

**ПРИНЯТ**  
на заседании  
педагогического совета  
(протокол от 29.08.2025 №1)

**УТВЕРЖДЕН**  
приказом МБДОУ  
«Детский сад №2 «Малыш»  
с. Алхазурово»  
от 29.08.2025 №\_139\_\_

**Режим дня  
для младшей группы  
на холодный период на 2025-2026 учебный год**

| <b>Режимные моменты</b>                                                                                                                                     | <b>Время</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Утренний прием, осмотр, игры, <b>термометрия.</b>                                                                                                           | 7.00-8.20    |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                         | 8.20-8.30    |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                              | 8.30–9.00    |
| Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям                                                                                                                  | 9.00-9.20    |
| Образовательная деятельность (занятия) включая физминутку в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)                        | 9.20-10.00   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам.                                                | 10.00-12.00  |
| Второй завтрак                                                                                                                                              | 10.30-11.00  |
| Подготовка к обеду. Обед.                                                                                                                                   | 12.00-13.00  |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                                                                    | 13.00-15.30  |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.                                                                                                    | 15.30-16.00  |
| Образовательная деятельность (по расписанию), совместная деятельность (кружковая деятельность, общение со специалистами), чтение художественной литературы. | 16.00-16.15  |
| Вечерний круг                                                                                                                                               | 16.15-16.25  |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность                                                                                               | 16.25-18.00  |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.                                                                                     | 18.00-19.00  |

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД №2 «МАЛЫШ» С. АЛХАЗУРОВО  
УРУС-МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

**ПРИНЯТ**  
на заседании  
педагогического совета  
(протокол от 29.08.2025 №1)

**УТВЕРЖДЕН**  
приказом МБДОУ  
«Детский сад №2 «Малыш»  
с. Алхазурово»  
от 29.08.2025 №\_139\_\_

**Режим дня для средней группы  
на холодный период на 2025-2026 учебный год**

| <b>Режимные моменты</b>                                                                                                                                     | <b>Время</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Утренний прием, осмотр, игры, <b>термометрия.</b>                                                                                                           | 7.00-8.20    |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                         | 8.20-8.30    |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                              | 8.30–9.00    |
| Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям                                                                                                                  | 9.00-9.15    |
| Образовательная деятельность (занятия) включая физминутку в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)                        | 9.15-10.05   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам.                                                | 10.05-12.00  |
| Второй завтрак                                                                                                                                              | 10.30-11.00  |
| Подготовка к обеду. Обед.                                                                                                                                   | 12.00-13.00  |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                                                                    | 13.00-15.30  |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.                                                                                                    | 15.30-16.00  |
| Образовательная деятельность (по расписанию), совместная деятельность (кружковая деятельность, общение со специалистами), чтение художественной литературы. | 16.00-16.20  |
| Вечерний круг                                                                                                                                               | 16.20-16.30  |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность                                                                                               | 16.30-18.00  |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.                                                                                     | 18.00-19.00  |

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД №2 «МАЛЫШ» С. АЛХАЗУРОВО  
УРУС-МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

**ПРИНЯТ**  
на заседании  
педагогического совета  
(протокол от 29.08.2025 №1)

**УТВЕРЖДЕН**  
приказом МБДОУ  
«Детский сад №2 «Малыш»  
с. Алхазурово»  
от 29.08.2025 №\_139\_\_

**Режим дня для старшей группы  
на холодный период на 2025-2026 учебный год**

| <b>Режимные моменты</b>                                                                                                                                     | <b>Время</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Утренний прием, осмотр, игры, <b>термометрия.</b>                                                                                                           | 7.00-8.20    |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                         | 8.20-8.30    |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                              | 8.30–9.00    |
| Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям.                                                                                                                 | 9.00-9.15    |
| Образовательная деятельность (занятия) включая физминутку в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)                        | 9.15-10.15   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам.                                                | 10.15-12.00  |
| Второй завтрак                                                                                                                                              | 10.30-11.00  |
| Подготовка к обеду. Обед.                                                                                                                                   | 12.00-13.00  |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                                                                    | 13.00-15.30  |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.                                                                                                    | 15.30-16.00  |
| Образовательная деятельность (по расписанию), совместная деятельность (кружковая деятельность, общение со специалистами), чтение художественной литературы. | 16.00-16.25  |
| Вечерний круг                                                                                                                                               | 16.25-16.35  |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность                                                                                               | 16.35-18.00  |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.                                                                                     | 18.00-19.00  |

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД №2 «МАЛЫШ» С. АЛХАЗУРОВО  
УРУС-МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

**ПРИНЯТ**  
на заседании  
педагогического совета  
(протокол от 29.08.2025 №1)

**УТВЕРЖДЕН**  
приказом МБДОУ  
«Детский сад №2 «Малыш»  
с. Алхазурово»  
от 29.08.2025 №\_139\_\_

**РЕЖИМ ДНЯ**

**холодный период на 2025-2026 уч.г.**

| <b>Режимные моменты</b>                                                                                                                                     | <b>вторая группа раннего возраста<br/>«Гномики»</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>Возрастная группа</b>                                                                                                                                    |                                                     |
| Утренний прием, осмотр, игры, <b>термометрия.</b>                                                                                                           | 7.00-8.20                                           |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                         | 8.20-8.30                                           |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                              | 8.30–9.00                                           |
| Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям                                                                                                                  | 9.00-9.30                                           |
| Образовательная деятельность (включая физминутку в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)                                 | 9.30-10.00                                          |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам.                                                | 10.00-12.00                                         |
| Второй завтрак                                                                                                                                              | 10.30-11.00                                         |
| Подготовка к обеду. Обед.                                                                                                                                   | 12.00-12.30                                         |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                                                                    | 12.30-15.30                                         |
| Подготовка к уплотненному полднику.<br>Уплотненный полдник.                                                                                                 | 15.30-16.00                                         |
| Образовательная деятельность (по расписанию), совместная деятельность (кружковая деятельность, общение со специалистами), чтение художественной литературы. | 16.00-16.10                                         |
| Вечерний круг                                                                                                                                               | 16.10-16.20                                         |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность                                                                                               | 16.20-18.00                                         |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.                                                                                     | 18.00-19.00                                         |

